

### フラワーアレンジメント

各講座の詳細情報、1日体験の内容等を、HPで紹介しています。

**様々なスタイルを新しくエンジョイフラワーサロン**

講師：あとリエMADOKA 主宰 端野 眞

第1水/10:00~12:00/4ヶ月4回/7,200円

基本のデザインから、季節やイベントに合わせたアレンジや、日本未生のいけ花を取り入れたオリジナルレッスンです。

①2/5(水)②3/4(水)/各10:00~12:00  
4,300円(材料費込)

「色とりどりの花をアレンジ」  
初春ならではの色とりどりの花を使って可愛い幸せムードのアレンジを作ります。(3月の花は変わります。)

### 花のバリエーション フラワーアレンジ

講師：flannel flower 近藤和世(J-E-F-A-S認定校)

第2月/19:00~21:00 各4ヶ月4回/8,400円

第1水/19:00~21:00

季節のお花を使い、ナチュラルアレンジや本場のバリエーションを楽しみましょう。プリザーブドフラワーを使ったアレンジやブーケなども作ります。

①2/10(月)/19:00~21:00 各3,800円  
②2/5(水)③3/4(水)/各19:00~21:00 (材料費込)

「プレートに小さなリースをアレンジ」  
ドライ、プリザをリースにセットします。

### ナチュラルフラワーアレンジ

講師：flower coordinator 中村和輝

第4金/10:00~12:00/4ヶ月4回/8,400円

お洒落caféでのレッスンの講師が人気の講師による、ナチュラルテイストとカラーコーディネートが魅力のフラワーレッスンの登場です。「飾るだけで自宅がお洒落なcaféのように」をテーマにアレンジを楽しみましょう。プリザーブドフラワーを取り入れた流行のアレンジもお楽しみいただけます。

①2/28(金)/10:00~12:00/4,000円(材料費込)  
②3/11(火)/10:00~12:00/3,500円(材料費込)

「ミニサイズのリース」  
春を告げるかわいらしいミニサイズを使ったリースを作ります。(約28x18cm)

### センスが光る プリザーブド & フレッシュ

講師：flannel flower 近藤和世(J-E-F-A-S認定校)

第1月/13:30~15:30/4ヶ月4回/9,200円

有名ウエディング会場のテーブル装花やウエディングブーケなどを手がけている近藤先生から学ぶ、プリザ、生花、ウエディングの要素も入れたお得な講座です。

①2/3(月)②3/2(月)/各13:30~15:30  
4,400円(材料費込)

「オルネフラワーを使ってアレンジ」  
ワイヤーでお花を作り、アーティフィシャルフラワーでアレンジします。

### 編み物先生 フラワーアレンジ

講師：アトリエリッシュ 主宰 嶋岡安紀子

第4木/10:00~12:00 各4ヶ月4回/8,400円

第4木/12:30~14:30

北摂マダムに人気の嶋岡先生によるフラワーアレンジレッスンです。そのお洒落なライフスタイルは、北摂でも多くのファンを魅了しています。レッスンでは、先生コーディネートした季節のアレンジをインテリアに取り入れ、お部屋を華やかに彩るセンスとアイデアを学びます。

2/27(木)①10:00~12:00②12:30~14:30  
各3,778円(材料費込)

「春を先取りカゴアレンジメント」

### プロカメラマンと行く お散歩スナップフォト

講師：(公社)日本広告写真家協会 副会長 友田富造

第3日/10:00~12:00/4ヶ月4回/16,000円(現地講座交通費別途)

プロカメラマンと一緒に計画を立て、皆さんでお散歩ながらスナップ写真を撮りませんか。(4回のうち1回は教室での講習会となります。)

2/16(日)/10:00~12:00/2,000円  
②2/16(日)/10:00~12:00/2,000円

「おさんぽ撮影会」(詳しくは別途ご確認ください)

### カメラ

各講座の詳細情報、1日体験の内容等を、HPで紹介しています。

**ゼロから始める女性のPhotoレッスン**

講師：(公社)日本広告写真家協会 正会員 水野真澄

第2火/14:00~16:00/4ヶ月4回/12,600円

女性の為のお洒落な写真入門レッスンです。デジタルカメラで撮ることが分れば写真はどんどん面白くなります。ペットのかわいさを表現したり、食べものをより美味しく撮ってみたりと様々なシーンにチャレンジしましょう。

2/11(火)/14:00~16:00/2,000円  
「カメラのトリセツを読んでみよう」  
自分のカメラで撮ることを一緒に取説で確認してから撮影します。各機能の正しい使い方を伝えます。

### 機械音痴でもプロみたい! 簡単カメラ術

講師：YYphoto works 舟田佳代

第4土/10:00~12:00/4ヶ月4回/12,600円

「機械音痴。トリセツ読めない」…かつては自分もそうだった。というレベルから、プロカメラマンになった講師だからこそ、機械が苦手な初心者の立場になって、お洒落な写真の撮影方法をお伝えできる写真教室です。テーマごとの見本の写真例を使ったわかりやすい解説の後、すぐにやってみる撮影実習で身に付きやすいのが魅力です。

2/22(土)/10:00~12:00/2,000円  
「ステキ! 撮り方の撮り方」  
桜のシーズンに向けて、雰囲気のある写真を撮るコツを学びます。構図やレンズの使い方、明るさの調整の仕方を学んでひと味違う写真を撮れるようになります。

### スタジオ風設備で撮る スタジオ テーブルフォト

講師：(公社)日本広告写真家協会 副会長 友田富造

第2土/12:30~14:30/4ヶ月4回/16,000円

一眼レフを使い、教室で簡単な機材をセットしてお洒落なアート写真を撮ります。

2/8(土)/12:30~14:30/2,000円  
スタジオのようなセッティングの中で、撮影を楽しみます。

### 趣味・教養

各講座の詳細情報、1日体験の内容等を、HPで紹介しています。

**気軽に エンジョイ将棋**

講師：日本将棋連盟公認将棋指導員 五段 中田善久

第1・3月/13:00~14:30/4ヶ月8回/8,400円

藤井七段の活躍で人気の将棋。将棋を通じて仲間づくりしませんか。初めての方でも安心です。女性も大歓迎です!

①2/3(月)②2/17(月)/各13:00~14:30/1,000円  
初めの方には基礎からじっくりと。経験者の方は指導対局いたします。

### やさしい 朗読

講師：絵本の読み聞かせ講師 常楽寺知香

第3木/10:00~12:00 各4ヶ月4回  
第4水/15:00~16:45 8,400円

童話や絵本を中心とした名作を声に出して一緒に読みます。大きく息を吸って声を出す事は、脳や心の活性化にもなります。

①2/20(木)/10:00~12:00 各1,500円  
②2/26(水)/15:00~16:45

「絵本『くまとやまねこ』を朗読します」  
小説家の瀬本香樹さんと絵本作家酒井駒子さんによる感動の絵本です。

### 女性の為の 健康麻雀(女性限定クラス)

健康麻雀とは、「お金を賭けない、タバコを吸わない」を前提に健康と生きがいを目指すとした健全な麻雀です。ゆっくり丁寧に指導しますので初心者も安心です。

講師：麻雀知 池田 代表 真輪知裕

第2・4土/13:00~15:00/4ヶ月8回/16,800円

①2/8(土)②2/22(土)/各13:00~15:00  
1,000円

「麻雀スポーツを楽しむ」ゆっくり丁寧に麻雀を教えますので初心者も安心です。

講師：日本健康麻雀協会 レッスンプロ 奥屋敷敬治

第1・3水/10:00~12:00 第1・3水/12:45~14:45/各4ヶ月8回/16,800円

①2/5(水)②2/19(水)/各10:00~12:00 各1,000円  
③2/5(水)④2/19(水)/各12:45~14:45

### 日本文化

各講座の詳細情報、1日体験の内容等を、HPで紹介しています。

**心静かに安らぐ時間 仏像彫刻入門**

講師：あさひ仏教美術工房 高屋圭介

第2・4日/12:30~15:00/4ヶ月8回/25,200円

仏像を「自分で彫る技術」を基礎から学ぶレッスンです。レリーフ彫刻から始まり、本格的な仏像へと進めていきます。

①2/23(日)/12:30~15:00  
2,750円(材料費込)

「はじめての仏像彫刻」  
仏像彫刻の手始めに観音様を彫ってみましょう。(サイズ約H14cm)

### 日本文化を楽しむ 茶道

講師：茶道裏千家 専任講師 端野宗円

**季節を愉しむ 裏千家茶道**

第2・4月/10:00~12:00/4ヶ月8回  
27,200円

(花あしらいの回のお花は別途となります。)

利休直系の伝統を受け継ぐ裏千家の茶の湯を本格的に学びましょう。

①2/10(月)②2/24(月)  
各10:00~12:00  
2,600円(材料費込)

「静寂の中で自己発見」  
心をおつめて、ゆっくりとしたひと時を過ごします。お抹茶とお菓子を頂きます。

**テーブルでいただく 裏千家茶道**

第3月/13:00~15:00 各4ヶ月4回  
第4月/19:00~21:00 9,600円(材料費込)

日本の伝統茶道や作法などを学び、裏千家の茶の湯をテーブルで気軽にいただきます。

①2/17(月)/13:00~15:00  
②2/24(月)/19:00~21:00  
各2,000円(材料費込)

「和やかなひとときを共に」  
自然と心がやわらかくもてなしの時間を過ごしましょう。お抹茶とお菓子を頂きます。

### 楽しく生ける いけばな 嵯峨御流

講師：嵯峨御流総司 教授 中西千里南

**大人&子供合同クラス** 第4日/10:00~12:00

第3木/15:00~17:00 第1土/14:00~16:00  
第1土/16:15~18:15 各4ヶ月4回/7,000円

伝統的な基本の生け方を学びながら花を生ける喜び、心の安らぎや豊かさを優しくあふれる中西先生と一緒に楽しみましょう。

①2/20(木)/15:00~17:00  
②2/1(土)③3/7(土)/各14:00~16:00  
④2/1(土)⑤3/7(土)/各16:15~18:15  
③3/22(日)/10:00~12:00  
各2,700円(材料費込)

「季節の草花を自宅に飾りましょう」  
水盤、花留を使いお花を生けます。

### 書道・カリグラフィー

**イチから学ぶ 大人の書道 初心者大歓迎**

講師：毎日書道展審査員 堀水蓮

第2・4水/10:00~12:00/4ヶ月8回/17,640円

漢字や仮名を美しく書く古典を基礎から学び、上達後は展覧会出品の指導も受けられます。毎日書道展審査員としても活躍する講師が指導する初心者向けの書道クラスです。

①2/12(水)②2/26(水)  
各10:00~12:00/1,350円

のし袋のおもて書きとお名前をキレイに書きましょう。

### 平日午後の書道(総習習)

講師：日展会友 京都書作家協会理事 富永青群

第1・3水/13:00~15:00/4ヶ月8回/17,640円

京都書道で活躍する青群先生から直々に学べるレッスンです。漢字・仮名・日常書(実用書)・硬筆・半切作品・展覧会出品などの目的に応じた指導が受けられます。初心者の方でも基礎からじっくりと学んでいただけます。

①2/5(水)②2/19(水)  
各13:00~15:00/1,350円

「あなたの大切にしている言葉を作品風に」  
あなたの座右の銘、好きな言葉、名言名句を作品風に書いてみましょう!

### 文字美人を目指す カリグラフィー

講師：カリグラフィースキルズ 会員 石原陶子

第4木/10:00~12:00/4ヶ月4回/10,500円

第1・3水/10:00~12:00/4ヶ月8回/21,000円

アルファベットを美しく書く「西洋の書道」です。優雅なイタリック体を習得し、ギフトカードなどを制作します。

①2/15(土)②2/29(土)③2/27(木)  
各10:00~12:00/1,600円(材料費込)

「Springカード」  
アルファベットを美しく書く技法を学び、春のカードを制作します。

### ここを伝え、教養を表す 和の手紙(消本後給手紙)

講師：清水流給手紙師範 岡部紀代子

第3日/10:00~12:00 各4ヶ月4回  
第1金/10:00~12:00 第4火/13:00~15:00 10,500円

毎回、お好きなものを選んでいただき、先生がお手本を制作します。お便り以外にも様々な生活雑貨に描きます。

①2/7(金)②3/6(金)③2/16(日)/各10:00~12:00  
④2/25(火)/13:00~15:00  
各2,000円

「おひな様を描きましょう」

### 若一筆

講師：清嶋書道会所属講師 水澤青香

第2・4土/10:00~12:00/4ヶ月8回/14,700円

総合書道です。漢字、仮名、ペン習字、実用書、好きな漢字から始めてください。

①2/8(土)②2/22(土)/各10:00~12:00/1,350円  
「冠婚葬祭、芳名帳などに自信をもって」総合書道です。漢字、仮名、硬筆、実用書、好きな漢字から始めてください。

### 火曜朝の やさしい書道(文化書道師範免許取得可)

講師：文化書道近畿連合会常任理事・水穂会理事 額田洲石

第1・3火/10:00~12:00/4ヶ月8回/16,800円

贈答、慶弔用語、宛名など初心者の方にもわかりやすく指導します。

2/18(火)/10:00~12:00/1,350円  
ご自分のお名前を美しく書きましょう。

### 自然の摂理の不思議

各講座の詳細情報、1日体験の内容等を、HPで紹介しています。

**姓名学 名前を知れば運命が変わる!**

講師：日本陰陽易道協会 教授・易道鑑定師 大村馨瀧

第1金/14:30~16:00/4ヶ月4回/12,600円

名前は一生自分と付き合っていくものです。その人の性格ばかりではなく人生そのものの傾向があらわれています。文字の画数に宿っている運命を見るのが姓名判断です。恋愛、結婚、仕事や子ども様の運命などを調べてみましょう。

2/7(金)/14:30~16:00/1,000円  
「2022年の運勢と姓名のお話」

### 四柱推命

四柱推命は中国で陰陽五行を元に、その人の生年月日・時間を基本として持って生まれた運命を推察する占術です。

講師：占師 涼菜衣華(監修：日本・推運 学会会長日本占術協会常任理事 杉本蘭華)

第2水/13:30~15:10/4ヶ月4回/12,600円  
2/12(水)/13:30~15:10/1,000円

「人生の流れ」生年月日をもとに運勢を出していきます。杉本流四柱推命の歴史を使います。

講師：日本陰陽易道協会 教授・易道鑑定師 大村馨瀧

①2/7(金)②2/21(金)③2/7(金)/16:15~17:45/各1,500円  
運命方程式、ご自分の生まれた日から性格や夫婦関係を体験日には簡単に説明します。

### やさしい タロット占い入門

講師：Fortune Jyujyu 主宰 教授 鑑定師 伊東寿珠

第1火/13:30~15:10/4ヶ月4回/12,600円

タロットのカードの意味と基本的な占いの方からリーディングまでを教えたばかりのクラスです。

2/4(火)/13:30~15:10/1,500円  
「タロット占い体験カードのメッセージの読み取り方、タロット占いを体験していただきます」

### やさしい 九星気学(全8回)

講師：Fortune Jyujyu 主宰 教授 鑑定師 伊東 寿珠

第1火/15:20~17:00/4ヶ月4回/12,600円

九星気学とは、生まれた年月日の九星と干支、五行を組合わせた占術のことです。仕事運、家庭運などを鑑定し、より良い人生選択ができます。ご自分はもちろん、ご家族も占ってみましょう。

2/4(火)/15:20~17:00/1,500円  
「吉方位と運勢をみる」  
自分の生年月日から来年の運勢や吉方位をみます。

### 手相教室

講師：日本易学院師範 緑山令陽

第3日/11:40~13:10/4ヶ月4回/10,500円

①2/16(日)/11:40~13:10/1,000円  
「手相の見方」4大線の見方と解説。

講師：日本陰陽易道協会 教授・易道鑑定師 大村馨瀧

第1金/11:00~12:30/4ヶ月4回/12,600円  
2/7(金)/11:00~12:30/1,500円  
手の平に表れている自分の性格や人生を読み取ります。

### 運気を上げる風水

講師：占師 涼菜衣華(監修：日本・推運 学会会長日本占術協会常任理事 杉本蘭華)

第2水/15:20~16:50/4ヶ月4回/12,600円

あらゆる占術をマスターし、プロの占術家を育成する「杉本蘭華」先生監修の風水教室が開講します。風水は気の力を利用して生活を豊かにします。楽しく学び運気をアップして楽しい人生を送りましょう!

2/12(水)/15:20~16:50/1,000円  
「運気を家の中でアップしよう」  
収納、クローゼットのスペースも運気に影響があります。